

(p. 24)

come in many shapes (phr) = to have several forms / έχουν πολλά σχήματα
currently (adv) = at present / τώρα, προς το παρόν
metric ton (n) = a unit for measuring weight, equal to 1,000 kilograms / τόνος, 1.000 κιλά
plankton (n) = very small plants and animals which live in water and fish feed on / πλγκτόν (μικροσκοπικοί φυτικοί και ζωικοί οργανισμοί που εμφανίζονται στο νερό θαλασσών, ποταμών και λιμνών)
gigantic (adj) = huge / γιγάντιος, τεράστιος
dwarf (adj) = very small / μικρόσωμος
prehistoric (adj) = existing before the start of written records / προϊστορικός
closely resemble (phr) = to be very similar to sb or sth / μοιάζω πάρα πολύ με
deadly (adj) = causing death / φονικός, που σκοτώνει
predator (n) = an animal that kills and feeds on other animals / αρπακτικό ζώο
sea creature (phr) = any living thing that lives in water / θαλάσσιο είδος, πλάσμα που ζει στη θάλασσα
apex predator (phr) = a predator at the top of the food chain / το αρπακτικό ζώο που βρίσκεται στην κορυφή της τροφικής πυραμίδας (και δεν αποτελεί τροφή άλλων ζώων)
the food chain (phr) = a series of living things each one eating the one below it in the series / η τροφική αλυσίδα (πυραμίδα που δείχνει ότι οι οργανισμοί που βρίσκονται χαμηλότερα αποτελούν την τροφή αυτών που βρίσκονται ψηλότερα)
instance (n) = an occasion / περίπτωση
species (n) = a kind, a type / είδος ζώου/φυτού
adaptation (n) = the act of changing to fit in a new environment / προσαρμογή
resemblance (n) = similarity / ομοιότητα
lethal (adj) = deadly / θανατηφόρος, φονικός
garbage can (n) = a container with a lid used for putting rubbish in / σκουπίδοτενεκές
trash (n) = rubbish / σκουπίδια
stomach (n) = the organ in the body where food is digested / στομάχι
striped pattern (phr) = a design of regularly repeated lines / σχέδιο με ρίγες
back (n) = the part of the body that is opposite to the front / πλάτη, ράχη
striping (n) = an arrangement of stripes / τα σχήματα που δημιουργούν οι ρίγες
fade away (v) = to gradually become less bright / (για χρώμα, σχήμα κ.λπ.) σβήνει σιγά-σιγά
age (v) = to get older / μεγαλώνω, γερνάω
vary (v) = to differ, to range / ποικίλλω, παρουσιάζω διαφορές
shade (n) = a type of a particular color / απόχρωση
name after (v) = to give sb or sth the same name as sb or sth else / δίνω το όνομα κάποιου σε κάποιον άλλον
stalk prey (phr) = (of a predator) to follow an animal in order to attack and kill it / (για αρπακτικό ζώο) πλησιάζει αθόρυβα το θήραμά του για να του επιτεθεί και να το πιάσει
primarily (adv) = mainly / κυρίως
camouflage (n) = the way an animal's color makes it difficult to see / παραπληγαή (τα χαρακτηριστικά ενός ζώου που του επιτρέπουν να μην ξεχωρίζει εύκολα μέσα στο περιβάλλον του)
blend in (v) = (of a color) to be very similar to the surroundings and not easily noticeable / (για χρώμα) συνδυάζεται αρμονικά και δεν ξεχωρίζει

ocean floor (phr) = the bottom of the sea / ο βυθός της θάλασσας
surface (n) = the top layer / επιφάνεια
reef (n) = a raised area of rocks or sand near the surface of the sea / ξέρα, βράχος πολύ κοντά στην επιφάνεια της θάλασσας

(p. 26)

glide (v) = to move smoothly and easily / κινούμαι απαλά κι αθόρυβα
source of light (phr) = a thing or place where we get light from / πηγή φωτός
head for (phr v) = to go or travel in a particular direction / κατευθύνομαι προς
shore (n) = the land along the sea / ακτή
lay eggs (phr) = (of an animal) to produce eggs / (για ζώο) γεννά αυγά
drift (v) = to move slowly / κινούμαι απαλά
alert (v) = to make sb aware of danger / κάνω κάποιον ν' αντιληφθεί κάτι επικίνδυνο
presence (n) = the state of being in a place / παρουσία
potential (adj) = likely to develop into sth / πιθανός
hunting ground (phr) = an area where a predator looks for prey / περιοχή όπου κυνηγάει κάποιο αρπακτικό ζώο
dart (v) = to move suddenly or quickly / ορμάω, πέφτω ορμητικά
grasp (v) = to hold firmly / αρπάζω και σφίγγω
struggle (v) = to fight in order to escape / αγωνίζομαι (για να γλυτώσω)
saw (v) = to cut sharply / πριονίζω, κόβω σε βάθος
shell (n) = the hard part that covers an animal / όστρακο
serrated (adj) = having a row of sharp edges / πριονωτός, με εσοχές και εξοχές
saw blade (phr) = the sharp part of a tool used for cutting / λαιπίδα πριονιού
grip (v) = to hold tightly / κρατώ σφιχτά
jaws (pl n) = the mouth of a large animal / τα σαγόνια, το στόμα
thrash (v) = to move violently from side to side / χτυπιέμαι, κινούμαι έντονα (πέρα-δώθε)
victim (n) = the object of an attack / θύμα
well-matched (adj) = suitable / κατάλληλος, κατάλληλος
tend (v) = to be likely to do sth / έχω την τάση
mammal (n) = an animal that feeds on its mother's milk / θηλαστικό ζώο (που γεννά μικρά, όχι αυγά)
pointed (adj) = having a narrow sharp end / μυτερός
needle (n) = a very thin pointed piece of metal with various uses / βελόνα
slippery (adj) = smooth and, therefore, difficult to hold / γλιστερός (και δύσκολο να πιαστεί)
mollusk (n) = any creature with a soft body covered with a hard shell / ασπόνδυλο ζώο (μύδι, στρείδι, χταπόδι κ.λπ.)
crustacean (n) = any sea creature with a hard shell / οστρακόδερμο (γαρίδα, караβίδα, καβούρι κ.λπ.)
flat (adj) = smooth and level / επίπεδος
crush (v) = to press hard and break / συνθλίβω, κάνω θιώμα
barely (adv) = hardly / σχεδόν καθόλου
suit (v) = to be right or suitable / ταιριάζω σε
effective (adj) = producing the desired result; successful / αποτελεσματικός
vital organs (pl n) = the main parts of the body essential for life / ζωτικά όργανα, απαραίτητα για τη λειτουργία ζωντανού οργανισμού
bite (v) = to cut using teeth / δαγκώνω

instantaneously (adv) = immediately / αμέσως, σε μια στιγμή
spill (v) = to flow outside sth / χύνομαι
swallow (v) = to cause food to go down the throat and into the stomach / καταπίνω
remains (pl n) = what is left of a dead body / υπολείμματα, ό,τι έχει απομείνει
whole (adj) = without being broken into parts / ολόκληρος, χωρίς να κοπεί σε κομμάτια

(p. 28)

deep water (phr) = an area of water far away from the land / βαθιά νερά
dry land (phr) = the firm part of the Earth's surface / η ξηρά
specific (adj) = particular / συγκεκριμένος
unlikely (adj) = not likely / απίθανο (να γίνει)
avoid (v) = to deliberately not do sth / αποφεύγω
cautious (adj) = careful / προσεκτικός
kill (n) = the act of causing an animal to die after hunting it / σκότωμα ζώου
unwilling (adj) = not wanting to do sth / απρόθυμος, που δε θέλει
feeding habits (phr) = fixed ways in which an animal hunts and eats its prey / διατροφικές συνήθειες, συγκεκριμένοι τρόποι με τους οποίους κυνηγούν και πιάνουν την τροφή τους τα ζώα
available (adj) = easily found / διαθέσιμος, που υπάρχει, που μπορεί εύκολα να βρεθεί
active (adj) = characterized by motion / δραστήριος, γεμάτος κίνηση
closely related (phr) = sharing almost the same characteristics / που έχουν στενή συγγένεια
aggressively (adv) = violently / επιθετικά, με δύναμη
diverse diet (phr) = a diet including a variety of foods / διατροφή που περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία τροφών
scavenger (n) = an animal that feeds on dead bodies / ζώο που τρώει πτώματα άλλων ζώων (που δεν τα κυνήγησε αλλά τα βρήκε νεκρά)
discard (v) = to get rid of / πετάω στα άχρηστα, ξεφορτώνομαι
constantly (adv) = all the time / συνεχώς
suffocate (v) = to die because of lack of air / πεθαίνω από ασφυξία
picky eater (phr) = sb who eats specific things only / αυτός που επιλέγει πολύ προσεκτικά την τροφή του
commonly (adv) = usually / συνήθως
tire (n) = the rubber ring fitted around the wheel of a vehicle / λάστιχο αυτοκινήτου
license plate (n) = a sign at the front and back of a car that shows its number / η πινακίδα με τον αριθμό κυκλοφορίας ενός αυτοκινήτου
aggressive (adj) = violent / επιθετικός, άγριος
provide (v) = to make sth available / παρέχω, προσφέρω

(p. 30)

encounter (n) = meeting sb / συνάντηση
site (n) = an area of ground / τοποθεσία, μέρος
patrol (v) = (of a shark, etc) to move around an area in a threatening way / (για καρχαρία κ.λπ.) τριγυρνά απειλητικά σε μια περιοχή
encounter (v) = to meet / συναντώ
mysterious (adj) = strange, unfamiliar / μυστηριώδης, άγνωστος
defenseless (adj) = unable to protect yourself; weak / απροστάτευτος, αδύναμος

powerful (adj) = very strong / ισχυρός, δυνατός
sensory organs (phr) = the parts of the body connected with the physical senses / αισθητήρια όργανα (για την όραση, την ακοή κ.λπ.)
allow (v) = to make sth possible / επιτρέπω, δίνω τη δυνατότητα
sense (v) = to feel / αισθάνομαι, καταλαβαίνω με τις αισθήσεις μου
organism (n) = any living thing / οργανισμός, ζωντανό πλάσμα
better developed (phr) = more advanced / πιο αναπτυγμένος, πιο εξελιγμένος
ability (n) = the physical power allowing us to do certain things / ικανότητα
dilate (v) = to make sth wider; to expand / διαστέλλω, μεγαλώνω
contract (v) = to make sth smaller / συστέλλω, μικραίνω
pupil (n) = the small round black area in the middle of the eye / η κόρη του ματιού
control (v) = to be able to limit the degree to which sth affects you / ελέγχω, ρυθμίζω
adapt (v) = to change so that you can cope with a new situation / προσαρμόζομαι
lighting conditions (phr) = changes in direction, color and quality of light due to the weather or the time of day / πόσο φυσικό φως υπάρχει σε συγκεκριμένες στιγμές
effectively (adv) = successfully / αποτελεσματικά, με επιτυχία
depth (n) = the distance from the top surface of sth to the bottom / βάθος
remarkably (adv) = to an unusual degree; astonishingly / σε εξαιρετικό βαθμό
lateral line (n) = a sensory organ that allows fish to detect movement in the water / μια σειρά κυτάρων από το κεφάλι μέχρι την ουρά ορισμένων ψαριών, που λειτουργεί ως αισθητήριο όργανο
vibration (n) = a continuous shaking movement / δόνηση, ταλάντωση
function (v) = to work / λειτουργώ
vibrating matter (phr) = a substance that vibrates / η ύλη που δέχεται δονήσεις και δημιουργεί ταλαντώσεις (εδώ: η θάλασσα)
in the form of (phr) = in a particular way that sth appears to be / με τη μορφή τού (στερεού, υγρού κ.λπ.)
solid (n) = a firm substance with a fixed shape / στερεό
liquid (n) = a substance that flows / υγρό
gas (n) = a substance like air that is neither solid nor liquid / αέριο
turn into (phr v) = to change from sth to sth else / μετατρέπω σε
signal (n) = an action/movement that gives information / σινιάλο, σήμα
brain (n) = the organ inside the head that controls thought, movement and feeling / εγκέφαλος
responsive (adj) = reacting quickly / ευαίσθητος, που αντιδρά άμεσα σε ερεθίσματα
sensitive ear (phr) = an ear responsive to very low sounds / ευαίσθητο αυτί, που αντιλαμβάνεται άμεσα και αντιδρά σε ερεθίσματα
due to (prep) = because of / εξαιτίας
exact location (phr) = the specific position of sb or sth / ακριβής θέση
extend (v) = to stretch over a particular distance or area / εκτείνομαι, απλώνομαι
side (n) = the right or left part of the body / πλευρά
identify (v) = to recognize / προσδιορίζω, αναγνωρίζω
detect (v) = to discover / εντοπίζω, βρίσκω

flipper (n) = a flat part on the body of some sea creatures that helps them swim / πτερύγιο ψαριού
limb (n) = an arm or leg / άκρο σώματος (χέρι, πόδι)
well suited (adj) = appropriate / κατάλληλος
impulsive nature (phr) = the tendency to act quickly without planning / παρορμητικός χαρακτήρας, η τάση να κάνεις κάτι αμέσως μόλις το σκεφθείς, χωρίς προγραμματισμό
approach (v) = to move towards sb or sth / πλησιάζω
shallow (adj) = not deep / ρηχός
lunge (v) = to move forward suddenly and forcefully / επιτίθεμαι με δύναμη, χιμάω
nudge (v) = to push gently / σπρώχνω ελαφρά, σκουντάω
snout (n) = the long nose of some animals / ρύγχος, μουσούδα
investigate (v) = to try to find out more about sb or sth / ερευνώ, εξετάζω
spotlight (n) = a very bright light directed at sb or sth / προβολέας
attach (v) = to connect sth to sth else / προσαρμόζω, τοποθετώ
lifeguard tower (phr) = a tall structure on the beach where swimmers are watched from / παρατηρητήριο ναυαγοσώστη σε παραλία
burst (n) = a sudden increase / ξαφνική ένταση
alarm (v) = to make sb worried / αναστατώνω, προκαλώ ανησυχία
temporarily (adv) = for a short period of time / προσωρινά
flee (v) = to leave a place in order to escape / τρέπομαι σε φυγή, υποχωρώ τρέχοντας
nocturnal predator (phr) = an animal that hunts, kills and eats other animals at night / νυκτόβιο αρπακτικό, ζώο που αναζητεί την τροφή του τη νύχτα

(p. 32)

interaction (n) = the effect that two things have on each other / αλληλεπίδραση, ο τρόπος που κάτι επηρεάζει κάτι άλλο
mythology (n) = a set of stories invented in the past to explain natural events / μυθολογία
represent (v) = to symbolize / συμβολίζω
ancestor (n) = a family member that lived a long time ago / πρόγονος
worship (v) = to show respect for a god / λατρεύω το Θεό
beneficial (adj) = useful, helpful / ωφέλιμος
revere (v) = to respect and admire / σέβομαι, τιμώ
ban (v) = to prohibit / απαγορεύω
legal (adj) = right by law / νόμιμος
liver (n) = an organ in the body that cleans the blood / συκώτι
ingredient (n) = a food used in the preparation of a dish / συστατικό στοιχείο, υλικό ενός φαγητού
delicacy (n) = sth rare and very good to eat / λιχουδιά, εξαιρετικά νόστιμο φαγητό/γλυκό
luxury food (phr) = food of refined texture and exquisite taste / ιδιαίτερο φαγητό εκλεκτής κουζίνας
flavor (n) = the quality of having a good taste / άρωμα, γεύση
crunchy (adj) = making a sharp sound when bitten; crispy / τραγανός
chewy (adj) = (of food) thick and soft when bitten / (για τροφή) που χρειάζεται μάσημα
texture (n) = the way food feels in your mouth / υφή, η αίσθηση που δημιουργεί ένα φαγητό στο στόμα
vitamin oil (phr) = a liquid rich in substances that promote good health / παχύρρευστο υγρό, σαν λάδι, που περιέχει βιταμίνες

leather (n) = animal skin used for making shoes, bags, etc / δέρμα
legend (n) = an old story about brave deeds and adventures / μύθος, θρύλος
game fish (phr) = the fish that are hunted for food or sport / είδη ψαριών που προτιμούν οι ψαράδες
competitive (adj) = determined to win or be more successful than others / ανταγωνιστικός, αυτός που ανταγωνίζεται άλλους για να κερδίσει κάτι
release (v) = to set free / αφήνω ελεύθερο
trophy (n) = a competition prize / τρόπαιο, βραβείο
coastal waters (phr) = the sea near the coast / η θάλασσα κοντά στην ακτή
habitat (n) = the natural home of a particular type of animal / φυσικός χώρος ενός ζώου
inhabit (v) = to live in a particular area / κατοικώ σε
region (n) = a large area of land without specific limits / περιοχή
distant (adj) = faraway / που βρίσκεται μακριά
remains (pl n) = a dead body or what is left of it / υπολείμματα, ό,τι έχει απομείνει (από κάποιο θήραμα)

(p. 34)

alarmed (adj) = worried or frightened / αναστατωμένος, παραγμένος
marine life (phr) = sea organisms / θαλάσσιοι οργανισμοί, ζώα/φυτά που ζουν μέσα στη θάλασσα
aware (adj) = knowing that a particular thing exists / που γνωρίζει, που έχει καταλάβει
skilled (adj) = able to do sth well / επιδέξιος, πολύ ικανός
hunt (n) = an occasion when an animal is chased to be killed / κυνήγι
hunting spot (n) = a place where there is plenty of prey / σημείο όπου υπάρχει πολύ κυνήγι
speed up (phr v) = to move faster / επιταχύνω, αναπτύσσω ταχύτητα
reach (v) = to arrive at / φθάνω σε
destination (n) = the place where sb or sth is going / προορισμός
uneventfully (adv) = with nothing unusual or surprising happening / ήσυχα, ήρεμα, χωρίς γεγονότα
colony (n) = a group of animals of the same type that live together / αποικία, σύνολο ζώων του ίδιου είδους σε κάποιο μέρος
murky (adj) = dark or dirty and, therefore, difficult to see through / σκοτεινός
suspect (v) = to think or believe that sth is true / υποπτεύομαι, υποψιάζομαι
snatch (v) = to take hold of sth violently / αρπάζω και κρατώ γερά
bite (n) = the act of cutting using teeth / δάγκωμα
split into (v) = to divide into / χωρίζω/σκίζω στα (δύο)
float (v) = to stay on the surface of a liquid without sinking / επιπλέω
seagull (n) = a bird with white and gray feathers that lives near the sea / γλήρος
unaware (adj) = not realizing sth / που δε γνωρίζει, που δεν έχει καταλάβει
swoop (v) = (of a bird) to fly quickly and suddenly down through the air / (για πουλί) ορμά κάθετα
peck at (v) = (of a bird) to bite sth small with the beak / (για πουλί) τσιμπάει με το ράμφος (την τροφή του)
carcass (n) = the body of a dead animal / ψοφίμι, πτώμα ζώου
sneak up (phr v) = to approach secretly / πλησιάζω κρυφά και ύπουλα

capture (v) = to catch after chasing / κυνηγώ και πιάνω
shelf (n) = a flat area of rock under water / επίπεδος βράχος κάτω απ' τη θάλασσα
dimly (adv) = without much light / αμυδρά, χωρίς πολύ φως
aimlessly (adv) = without a purpose / χωρίς συγκεκριμένο σκοπό

(p. 43)

elaborate (adj) = with a lot of detail / λαμπρός, άριστα οργανωμένος
ceremony (n) = formal traditional actions performed on an important occasion / τελετή
deceased person (phr) = sb who is dead / νεκρό άτομο
precious jewels (phr) = valuable gems and precious stones / κοσμήματα με πολύτιμους λίθους
consume (v) = to eat / καταναλώνω, τρώω
origin (n) = where sb/sth comes from / προέλευση
legend (n) = a story / θρύλος, μύθος
flesh (n) = meat / σάρκα, κρέας
urine (n) = waste fluid from the body / ούρα
scent (n) = a smell / μυρωδιά
turn into sth (phr v) = to change into sth else / μετατρέπομαι σε κάτι
species (n) = a group of similar animals / είδος ζώου
recently (adv) = not long ago / πρόσφατα
sea creature (phr) = any animal that lives in the sea / θαλάσσιος οργανισμός, πλάσμα που ζει μέσα στη θάλασσα
extinct (adj) = (of a species) no longer in existence / (για είδος) που έχει εξαφανισθεί
megalodon (n) = a prehistoric shark / ένα είδος προϊστορικού καρχαρία
according to (prep) = as stated by / σύμφωνα με
superstition (n) = a belief not based on reason/science but on luck/magic / δεισιδαιμονία, πρόληψη, η πίστη σε υπερφυσικές και μυστηριώδεις δυνάμεις
arise (v) = to start existing / προκύπτω, εμφανίζομαι
scraps (pl n) = small pieces of food left after a meal has finished / αποφάγια
devour (v) = to eat hungrily / καταβροχθίζω

(pp. 44)

amateur (adj) = doing sth for pleasure, not professionally / ερασιτέχνης
scouting (n) = the act of looking for sth in a particular area / ανίχνευση, αναζήτηση
dive (v) = to swim under seawater / καταδύομαι, βουτώ

moon (n) =  / φεγγάρι

aside from (prep) = apart from / εκτός από

flashlight (n) =  / φακός τσέπης

cloud cover (phr) = clouds gathered together hiding part of the sky / πυκνά σύννεφα που καλύπτουν ένα τμήμα του ουρανού
spooky (adj) = scary / που προκαλεί τρόμο
go out (phr v) = (of a flashlight) to stop producing light / (για φακό) παύει να λειτουργεί, σβήνει
freak out (phr v) = to panic / προκαλώ πανικό

slap (v) = to hit with the flat part of your hand / χτυπώ με την παλάμη μου
shake (v) = to move with force / τραντάζω, ταρακουνώ
turn on (phr v) = to switch on / ανάβω
bump into (phr v) = to hit against sb or sth / χτυπώ πάνω σε
spin around (v) = to turn around very quickly / στρίβω απότομα



shutter button (phr) = / το κουμπί της φωτογραφικής μηχανής που πατάμε για να βγάλουμε μια φωτογραφία
instant (n) = a moment / στιγμή, λεπτό
light up (phr v) = to make sth bright with light / φωτίζω
naval captain (phr) = an officer of high rank in command of a ship / καπετάνιος του πολεμικού ναυτικού
sensitive (adj) = easily affected or damaged / ευαίσθητος, που βλάπτεται εύκολα
gills (n) = the organs through which a fish breathes / βράγχια, τα αναπνευστικά όργανα του ψαριού
punch (v) = to hit with your fist / δίνω γροθιά
get a sense (phr) = to perceive / παίρνω μια ιδέα, καταλαβαίνω λιγάκι
catch my breath (phr) = to start breathing again / παίρνω μια ανάσα
my heart races (phr) = my heart beats faster and harder than usual / η καρδιά μου χτυπά δυνατά

(p. 47)

navy SEAL (n) = a member of the US Sea, Air and Land special operations force / οπλίτης των ειδικών δυνάμεων του πολεμικού ναυτικού
training exercise (phr) = an activity to practice certain skills / εκπαιδευτική άσκηση
bump (v) = to hit with force / χτυπώ με δύναμη
massive (adj) = very big / τεράστιος
clamp (v) = to hold sth tightly / σφίγγω
shake sth like a rag doll (phr) = to move sth backwards and forwards very violently / κουνώ κάτι πέρα-δώθε με μανία
lose my grip (phr) = to let go / μου φεύγει κάτι που κρατούσα
break free (phr) = to escape from sth / ξεφεύγω, γλιτώνω
amputate (v) = to cut off a part of the body / ακρωτηριάζω, κόβω ένα άκρο (χέρι ή πόδι) του σώματος
grateful (adj) = thankful / ευγνώμονας
heal (v) = to become well again / θεραπεύομαι, γίνομαι καλά
surgery (n) = cutting open the body to treat injury or disease / χειρουργική επέμβαση
positive outlook (phr) = an optimistic attitude / αισιόδοξη άποψη/νοοτροπία
prosthetic limb (phr) = a false arm/leg / τεχνητό μέλος (χέρι ή πόδι)
public speaker (phr) = sb who makes a living by giving talks / άτομο που πηληρώνεται για να δίνει ομιλίες σε θέματα που γνωρίζει/έχει βιώσει
inspiration (n) = sb who is an example which people admire / άτομο που δίνει έμπνευση και κουράγιο σε άλλους