


(p. 40)

species (n) = a type of plant or animal / είδος ζώου/φυτού
environment (n) = natural surroundings / περιβάλλον
ability (n) = a skill; sth you can do / ικανότητα
organism (n) = a living thing / ζωντανός οργανισμός, πλάσμα
adapt (v) = to change to suit your environment / προσαρμόζομαι
surroundings (pl n) = the things or places around you / ο περιβάλλον χώρος, το περιβάλλον
among (prep) = in a group with / ανάμεσα σε
impressive (adj) = surprisingly good / εντυπωσιακός
predator (n) = an animal which hunts and kills other animals / αρπακτικό ζώο
habitat (n) = the natural environment where sth/sb lives / το φυσικό περιβάλλον ζώου/φυτού
characteristic (n) = a feature / ιδιαίτερο γνώρισμα
survive (v) = to continue to live / καταφέρνω να ζήσω
conditions (pl n) = circumstances / συνθήκες
apex predator (phr) = an animal which is not hunted by other animals in its environment / αρπακτικό ζώο που δεν έχει εχθρούς
omnivore (n) = an animal that eats both plants and animals / ζώο που τρέφεται με κάθε είδους τροφή
diet (n) = the food sb/sth eats / το είδος των τροφών ενός ανθρώπου/ζώου
consist of (phr v) = to be made up of / αποτελείται από
rely on (phr v) = to depend on / βασίζομαι σε
entirely (adv) = completely / εντελώς, απόλυτα
hunt (v) = to chase and kill animals to eat / κυνηγώ ζώο
survive (v) = to continue to live / καταφέρνω να ζήσω
native (adj) = (of an animal) that lives naturally in a place / (για ζώο) που ζει σε μια συγκεκριμένη περιοχή
region (n) = a large area of land / περιοχή
patch (n) = a small area of a surface / ξεχωριστό κομμάτι επιφάνειας
shoulder (n) = the area of the body between the top of the arm and the neck / ώμος
endangered (adj) = in danger of becoming extinct / (για είδος ζώου) που απειλείται με εξαφάνιση
status (n) = condition / κατάσταση
conservation group (phr) = an organization that tries to protect the environment or species / ομάδα/οργάνωση προστασίας του περιβάλλοντος και των άγριων ζώων
extinction (n) = (of plant and animal species) disappearance / (για είδος ζώου/φυτού) εξαφάνιση
shaggy (adj) = (of hair) long and messy / (για τρίχωμα) πυκνό και ακατάστατο
coat (n) = the fur, wool, etc. covering an animal's body / τρίχωμα ζώου
snout (n) = the protruding part of the face of some animals which contains the nose and mouth / μουσούδα ζώου
nocturnal (adj) = active at night / (για ζώο) νυκτόβιο, που κυνηγά την τροφή του τη νύχτα
recorded (adj) = (of information) written down or stored in a computer / (για πληροφορία) που έχει καταγραφεί
measure (v) = to be a specific size / έχω μήκος, ύψος κ.λπ.
crescent-shaped (adj) = shaped like the moon when it is partly visible / σε σχήμα μισοφέγγαρου
decrease (v) = to become less / μειώνομαι, λιγοστεύω
habitat destruction (phr) = the loss of an animal's natural environment / η καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος ενός ζώου
unpredictable (adj) = that cannot be predicted / απρόβλεπτος
aggressive (adj) = violent, angry / επιθετικός

mammal (n) = any animal which gives birth to babies, not eggs / θηλαστικό ζώο (που γεννά μικρά, όχι αυγά)
powerful (adj) = physically strong / δυνατός
evidence (n) = proof / ενδείξεις
in comparison (phr) = when compared with sb/sth / συγκριτικά
physical (adj) = of the body / σωματικός, του σώματος
adaptation (n) = a physical or behavioral change that makes sb/sth better suited to their environment / προσαρμογή
cope (v) = to handle; to manage / καταφέρνω ν' αντιμετωπίσω
food chain (phr) = the order in which living things eat other living things / τροφική αλυσίδα (οι οργανισμοί ενός οικοσυστήματος στο οποίο ο ένας αποτελεί την τροφή του άλλου)
harsh (adj) = rough; severe / σκληρός, άγριος
distribution (n) = (of animals) the way in which different species are spread out over different areas in the world / (για ζώα) σε ποια μέρη ζουν ποια ζώα

(p. 42)


adaptation (n) = a change that makes sb/sth better suited to their environment / προσαρμογή
sex (n) = the state of being either male or female / το φύλο (αρσενικό/θηλυκό)
hind (adj) = back, rear / πίσω
female (adj) = relating to women or girls / θηλυκή
male (n) = a man or a boy / το αρσενικό
rise up (phr v) = to be very tall / φθάνω σε ύψος
on all fours (phr) = with hands and feet on the ground / στα τέσσερα
paw (n) = an animal's foot / πατούσα ζώου
effectively (adv) = successfully / με επιτυχία
frighten (v) = to make sb/sth scared / προκαλώ φόβο σε
enemy (n) = sb you want to fight or who wants to fight you / εχθρός
maximum (adj) = the largest possible / το μεγαλύτερο
constellation (n) = a group of stars which looks like sth / αστερισμός, ομάδα αστεριών που δημιουργούν ένα σχήμα στον ουρανό
landscape (n) = scenery / τοπίο
bitterly (adv) = extremely / υπερβολικά (κρύος)
hold your breath (phr) = to stop breathing for a short time / κρατάς την αναπνοή σου
dive (v) = to go underwater / καταδύομαι, βυθίζομαι μέσα στο νερό
slightly (adv) = a little bit / λιγάκι
webbed feet (phr) = (of animals) feet with skin flaps connecting the toes / (για ζώα) πόδια με δάχτυλα που συνδέονται μεταξύ τους με λεπτή μεμβράνη
paddle (n) =  / κουπί
seal (n) =  / φώκια
mate (n) = a partner to have babies with / σύντροφος
claw (n) = (of an animal/bird) a nail / νύχι ζώου/πουλιού
diameter (n) = the width of sth / διάμετρος
snowshoe (n) =  / πηλέμα που μοιάζει με ρακέτα και προσαρμόζεται στα παπούτσια για περπάτημα στο χιόνι
spread (v) = to cover all parts of sth / απλώνω και μοιράζω σε όλη τα σημεία
evenly (adv) = distributed widely / σε ίση ποσότητα
toe pad (n) = the part of the toe that touches the ground when walking / το μαλακό πέλμα στην πατούσα ενός ζώου

callous (n) = hardened / που έχει σκληρύνει
sole (n) = the bottom of the foot / πατούσα ποδιού
naked (adj) = uncovered / γυμνός
prevent (v) = to stop sth from happening / εμποδίζω
tiny (adj) = very small / μικροσκοπικός, πολύ μικρός
tail (n) = the body part that sticks out at an animal's back / ουρά ζώου
conserve (v) = to use sth slowly so it does not run out / διατηρώ
rounded (adj) = curved / καμπυλωτός
flat (adj) = low and level / επίπεδος
resistance (n) = the act of making sth more difficult to do / αντίσταση
neck (n) = the part that connects the head to the body / λαιμός
prey (n) = an animal which is hunted and killed by another animal / θήραμα
valuable (adj) = very important / πολύτιμος
blend in with (phr v) = to mix with and become indistinguishable from / ταιριάζω στα χρώματα με κάτι και δεν ξεχωρίζω
translucent (adj) = see-through / ημιδιαφανής
absorb (v) = to take in / απορροφώ
optical illusion (phr) = a trick of the eye / οφθαλμαπάτη
compact (adj) = very thick / συμπαγής, πυκνός
undercoat (n) = the layer of fur close to an animal's skin that is covered with a topcoat / στρώμα με τρίχωμα κάτω από το εξωτερικό μαλλί ενός ζώου
guard hairs (phr) = a layer of hairs covering and protecting the soft underfur of some animals / προστατευτικό τρίχωμα
waterproof (adj) = able to repel water / αδιάβροχος
blubber (n) = a layer of fat under the skin of some animals / λίπος φάλαινας, αρκούδας κ.λπ.

penguin (n) =  / πιγκουίνος

interact (v) = to meet or have an affect on each other / (για δύο άτομα) επηρεάζουν το ένα το άλλο


(p. 44)

solitary (adj) = spending much time alone / μοναχικός
study (v) = to examine / εξετάζω προσεκτικά, μελετώ
manage (v) = to succeed in doing sth / καταφέρνω
capture (v) = to take a photograph; to get on film / καταγράφω (σε φιλμ), φωτογραφίζω
encounter (n) = a meeting / συνάντηση
film (n) = the material you put inside a camera that captures the image when you take a picture / ταινία για αποτύπωση φωτογραφιών, το φιλμ
load (v) = to pack / φορτώνω
gear (n) = equipment / εξοπλισμός, σύνεργα
sled (n) =  / έλικθρο

team (n) = a group that works together / ομάδα, σύνολο
wilderness (n) = nature / έρημος τόπος, άγρια φύση
delight (n) = a feeling of surprised happiness / ανέλπιστα χαρά
male (adj) = relating to men or boys / αρσενικός
appear (v) = to become visible / εμφανίζομαι
safe (adj) = not in danger / ασφαλής
bark (v) = to make a short, loud sound / γαβγίζω
remain (v) = to stay; to continue to be / παραμένω, συνεχίζω να είμαι
quiet (adj) = not making any sound / ήσυχος

curious (adj) = interested in finding out about sth / περιέργος, που θέλει να μαθαίνει το καθετί
excitement (n) = a feeling of energetic happiness / ενθουσιασμός
wag (v) = shake or to move back and forth quickly / (για σκύλο) κουνά την ουρά πέρα-δώθε
harm (n) = damage or injury / βλάβη, ζημιά
not believe your eyes (phr) = to be very surprised by sth you see / δεν πιστεύω στα μάτια μου
huge (adj) = very large / τεράστιος
wrestle (v) = to fight / παλεύω
one in a million (phr) = special; very unlikely / πολύ σπάνιο
prove (v) = to give evidence that sth is true / αποδεικνύω

(p. 46)

spy (n) = sb who secretly watches sth / κατάσκοπος
experience (n) = sth that you did or that happened to you / εμπειρία, γεγονός που ζω
rare (adj) = unusual / σπάνιος
in the wild (phr) = in nature; away from where people live / στη φύση, στο φυσικό τους χώρο
footage (n) = images or video captured on film / ένα γεγονός μαγνητοσκοπημένο σε φιλμ
creature (n) = an animal / πλάσμα, ζώο
entertainment (n) = sth that people enjoy watching or participating in / διασκέδαση
research (n) = scientific information collected about sth / επιστημονική έρευνα
filmmaker (n) = sb who makes films / κινηματογραφιστής, άτομο που γυρίζει ταινίες
record (v) = to capture footage of sth so it can be played back by an electronic device / μαγνητοσκοπώ, κινηματογραφώ
document (v) = to record in detail / καταγράφω με λεπτομέρειες
create (v) = to make / δημιουργώ
snowdrift (n) = a pile of snow that has built up because of blowing wind / βουναλάκι χιονιού που δημιουργήσε ο άνεμος
place (v) = to put / τοποθετώ
location (n) = the place where sth is / μέρος, τοποθεσία
dream (v) = to hope / ονειρεύομαι, ελπίζω να έχω
cub (n) = the baby of some animals / αρκουδάκι, λιονταράκι, αλεπουδάκι κ.λπ.
den (n) = the home of some animals / φωλιά άγριου ζώου
feed on (phr v) = to eat a particular food / τρέφομαι με
whale (n) =  / φάλαινα
wipe (n) = to clean something off a smooth surface / καθαρίζω, σφουγγίζω
lens (n) = a glass disk on the front of a camera / φακός κάμερας
documentary (n) = a film that presents facts and information about a topic / ντοκιμαντέρ


(p. 48)

mate (v) = to make offspring / (για ζώα) ζευγαρώνουν
main (adj) = most important / κύριος, βασικός
goal (n) = a purpose, an aim / στόχος, σκοπός
partner (n) = sb that you do sth with / σύντροφος, ταίρι
courtship (n) = (of animals) behavior before mating / (για τα ζώα) η συμπεριφορά ενός ζώου που αναζητά σύντροφο
pregnant (adj) = having a baby developing inside the body / έγκυος

further (adj) = more, additional / επιπλέον
contact (n) = communication / επαφή
offspring (n) = a baby / παιδί, απόγονος
gestation period (phr) = the period of time when an animal is pregnant / περίοδος εγκυμοσύνης
dig (v) = to make a hole in the ground / σκάβω
hibernate (v) = (of animals) to sleep during the winter / (για ζώο) πέφτει σε χειμερία νάρκη
double (v) = to make sth twice as big, much, etc. / διπλασιάζω
give birth (phr) = to have a baby / γεννάω
twin (n) = one of two babies that are born at the same time from the same mother / καθένα από τα δίδυμα
litter (n) = a group of animals born at the same time / τα μικρά ενός ζώου από μία γέννα
lifetime (n) = the period of time when sb is alive / περίοδος ζωής
chamber (n) = a room used for a special purpose / θάλαμος
slope (n) = the side of a hill or a mountain / πηγάδι
introduce (v) = to present, to show / εισάγω, βάζω κάποιον σ' ένα χώρο για πρώτη φορά
priority (n) = an important task or goal / προτεραιότητα
explore (v) = to travel in order to discover sth / εξερευνώ
increasingly (adv) = more and more / όλο και περισσότερο
develop (v) = to improve / αναπτύσσω, εξελίσσω
mature (adj) = developed, grown-up / ώριμος
shore (n) = the edge of a sea or lake / ακτή

(p. 50)

glimpse (n) = a quick look at sth / γρήγορη ματιά

ringed seal (n) =  / φώκια με άσπρα στρογγυλά σχήματα στο σώμα της

plentiful (adj) = available in large quantities / άφθονος

pup (n) = the baby of some animals, such as seals / το μικρό της φώκιας

target (n) = a person or thing you want to attack / στόχος

make up (phr v) = to form sth / αποτελώ

majority (n) = more than half of a large number of things / πλειοψηφία, το μεγαλύτερο μέρος

technique (n) = a way of doing sth / τεχνική

stalk (v) = to follow sb/sth without them seeing you / παρακολουθώ και πλησιάζω το θήραμα αθόρυβα

snatch (v) = to grab sth quickly / αρπάζω απότομα

drag (v) = to pull sth along the ground / τραβώ σέρνοντας

scent (n) = how sth smells / μυρωδιά

buried (adj) = placed in a hole in the ground and covered with snow or earth / θαμμένο (κάτω από το χιόνι/χώμα)

approach (v) = to move toward sb/sth / πλησιάζω

advantage (n) = a beneficial skill or adaptation / πλεονέκτημα, προσόν

muffle (v) = to soften the sound of sth / πνίγω έναν ήχο, κάνω να μην ακούγεται

crunch (n) = a short, sharp sound like sth cracking / τρίξιμο

burst (v) = to break through sth suddenly / ανοίγω απότομα σπάζοντας

capture (v) = to catch / συλλημβάνω, αρπάζω

edge (n) = the line where sth stops / άκρη

ice floe (n) = a large piece of ice floating on the sea / μεγάλο κομμάτι πάγου που επιπλέει στη θάλασσα

slip (v) = to slide smoothly / γλιστρώ, κινούμαι απαλά

attack (v) = to try to hurt or kill sth / επιτίθεμαι σε

melt (v) = to become liquid when exposed to heat / λιώνω


constant (adj) = continuous; not stopping / συνεχής

vegetation (n) = plant materials / βλάστηση
carion (n) = the decaying flesh of dead animals / ψοφίμι, πτώμα ζώου

(p. 52)

sacred (adj) = greatly admired and respected / ιερός, άγιος
relationship (n) = the connection between people/animals / σχέση

aboriginal (adj) = native / ιθαγενής, ντόπιος
provide (v) = to give / παρέχω, δίνω
essential (adj) = necessary / σημαντικός, απαραίτητος
fear (v) = to be afraid of sth / φοβάμαι κάτι
respect (v) = to honor and admire / σέβομαι
admire (v) = to appreciate / θαυμάζω
patience (n) = the ability to wait for sth without becoming annoyed or angry / υπομονή
curiosity (n) = an interest in finding out more about sth / περιέργεια
brave (adj) = showing no fear / γενναίος, θαρραλίδος
belief (n) = sth that a person trusts to be true / πεποίθηση, κάτι που πιστεύει κάποιος
legend (n) = a story passed down through generations / μύθος, θρύλος
express (v) = to say, to communicate / εκφράζω
mercy (n) = kindness / ευσπλαχνία, συμπόνια
god (n) = a supernatural being / θεός
rule (v) = to have control over sb / κυβερνώ, εξουσιάζω
hunter (n) = sb who hunts animals / κυνηγός
beg (v) = to desperately ask for sth / ικετεύω, παρακαλώ
succeed (v) = to do sth that you set out to do / πετυχαίνω
pray (v) = to ask a supernatural being for sth / προσεύχομαι
spear (n) = a weapon that has a long shaft and a sharp tip / κοντάρι, καμάκι
giant (adj) = huge / γιγάντιος, τεράστιος

igloo (n) =  / ιγκλού (το θολωτό σπίτι των Εσκιμώων από χιόνι)

moan (v) = to make a low, sad sound / βογγάω, μουγκρίζω με πόνο

injured (adj) = hurt / πληγωμένος

gently (adv) = softly / απαλά

remove (v) = to take sth away / αφαιρώ, απομακρύνω

wrap (v) = to wind sth around sth else / περιτυλίγω

wound (n) = an injury / πληγή, τραύμα

immediately (adv) = right away / αμέσως

joy (n) = happiness / χαρά

bound (v) = to jump or leap around / τινάζομαι προς τα πάνω

trust (v) = to believe / εμπιστεύομαι, δείχνω εμπιστοσύνη σε

take off (phr v) = to remove a piece of clothing / βγάλω ρούχο

bearskin (n) = the skin of a bear / το δέρμα της αρκούδας

hut (n) = a small, one-room building / καλύβα

village (n) = a small town / χωριό


(p. 54)

family member (phr) = a relative / μέλος μιας οικογένειας
adopt (v) = to take care of sb else's child as if it were your own / υιοθετώ

abandoned (adj) = left behind; deserted / εγκαταλειμμένος

lonely (adj) = feeling sad because you are alone / μόνος, που αισθάνεται μοναξιά

bond (n) = a connection between people/animals / δεσμός, στενή σχέση (μεταξύ ανθρώπου και ζώου)

salmon (n) =  / σολομός

plenty (pron) = more than enough / πολλή
jealous (adj) = feeling angry because sb else has sth you want / ζηλιάρης, που ζηλεύει (κάποιον/κάτι)
get rid of (phr) = to make sb/sth go away / απαλλάσσομαι από, ξεφορτώνομαι (κάποιον/κάτι)
plan (n) = a plot; an idea about how to do sth / σχέδιο, τρόπος δράσης
break sb's heart (phr) = to hurt sb's feelings very badly / πληγώνω κάποιον συναισθηματικά
can't stand (phr) = to hate / δεν αντέχω
give up (phr v) = to let sth go / τα παρατάω, σταματώ την προσπάθεια
hug (v) = to embrace / αγκαλιάζω
outskirts (pl n) = the area surrounding a town, village, city, etc. / περίχωρα, προάστια
eventually (adv) = in the end / στο τέλος, τελικά
introduce (v) = to present sb to others / συστήνω, γνωρίζω κάποιον σε κάποιον άλλον
skilled (adj) = talented / επιδέξιος

(p. 56)

enormous (adj) = very big / τεράστιος
endanger (v) = to make a species become in danger of disappearing / βάζω σε κίνδυνο
existence (n) = the state of being / ύπαρξη
subpopulation (n) = a group within a population / τοπική ομάδα ζώων ενός είδους, ως τμήμα του συνολικού αριθμού αυτών των ζώων
estimate (v) = to form an opinion about sth / υπολογίζω
decline (v) = to decrease; to fall / μειώνομαι
consequently (adv) = as a result / συνεπώς, επομένως
declare (v) = to officially announce sth / ανακηρύσσω, αναγγέλλω επίσημα
vulnerable species (phr) = a species of plant or animal that is in danger of dying out / είδος ζώου/φυτού που απειλείται με εξαφάνιση
threat (n) = a danger / απειλή, κίνδυνος
climate change (phr) = the increase or decrease in the average global temperature / κλιματική αλλαγή
population (n) = a group of animals of the same species living in an area / πληθυσμός, σύνολο ζώων ενός είδους που ζουν σε μια περιοχή
greenhouse effect (phr) = the warming of the Earth's surface caused by too much pollution / το φαινόμενο του θερμοκηπίου, η αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη
toxic chemical (phr) = a poisonous or harmful substance / τοξική χημική ουσία
game hunting (phr) = the hunting of wild animals as a sport / το κυνήγι (σαν σπορ)
pollution (n) = materials or substances that are harmful to the environment / μόλυνση της ατμόσφαιρας
production (n) = a way of making sth / παραγωγή
manufacturing (n) = the industrial making of sth / βιομηχανική παραγωγή
industry (n) = the factory business of making things / βιομηχανία
insulate (v) = to stop heat from escaping / βάζω μόνωση
machinery (n) = machines / μηχανήματα
cancer (n) = an illness that causes unusual cells to be produced in the body / καρκίνος
reproductive system (n) = the body's way of making babies / αναπαραγωγικό σύστημα, το σύνολο των οργάνων του σώματος για τη δημιουργία ενός μωρού

immune system (n) = the body's way of protecting against diseases / ανοσοποιητικό σύστημα, το σύνολο των οργάνων του σώματος που προστατεύουν τον οργανισμό από παθογόνες ουσίες και αρρώστιες
forbid (v) = to not allow sth / απαγορεύω
nuisance (n) = sth annoying or bothersome / ενόχληση
greenhouse gas (phr) = a gas which absorbs radiation from the sun and releases it into the Earth's atmosphere as heat / αέριο του θερμοκηπίου, που συμβάλλει στην αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη
fossil fuel (n) = an ancient substance that is burned to produce energy / ορυκτό καύσιμο (άνθρακας, πετρέλαιο, φυσικό αέριο)
melt (v) = to become liquid / λιώνω
global warming (phr) = the gradual increase in the average global temperature / η αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη
suitable (adj) = fitting / κατάλληλος
lack (n) = not having enough or any of sth you need / έλλειψη
store (v) = to put away for future use / αποθηκεύω, συγκεντρώνω
ensure (v) = to make sure / εξασφαλίζω
requirement (n) = sth necessary; sth that must be done / απαίτηση
purpose (n) = a reason; an aim / σκοπός
be aware of (phr) = to know about sth / γνωρίζω, συνειδητοποιώ κάτι
consequence (n) = a negative result / συνέπεια, επακόλουθο
government (n) = the group of people that run a country / κυβέρνηση
law (n) = a rule of a country / νόμος
thrive (v) = to live and grow well / (για είδος ζώου) βρίσκεται ευνοϊκές συνθήκες και μεγαλώνει

(p. 62)

tundra (n) = a large, treeless plain between the Arctic and northern forests / τούνδρα (επίπεδη έκταση σε πολικές περιοχές, με ή χωρίς χαμηλή βλάστηση)
tour (n) = an organized trip to see an attraction / οργανωμένη εκδρομή, περιοδεία
package (n) = several different things that must be bought together / πακέτο (εκδρομής)
resort (n) = a place where people go for a holiday that includes accommodation and recreational activities / θέρετρο, χώρος διακοπών
excursion (n) = a short trip, often taken for fun and relaxation / ημερήσια εκδρομή
expert (adj) = knowing a lot about or very experienced at sth / ειδικός
guide (n) = sb who leads people on a tour / ξεναγός
lodge (n) = a hotel in a remote area / χώρος διανυκτέρευσης σε απομακρυσμένη περιοχή
relive (v) = to experience sth again / ξαναζώ κάτι
adventure (n) = an exciting trip / εμπειρία, περιπέτεια
shot (n) = a photograph / φωτογραφία
wildlife (adj) = wild animals / τα άγρια ζώα

helicopter (n) =  / ελικόπτερο

view (v) = to see; to watch / βλέπω, παρακολουθώ
spectacular (adj) = amazing, breathtaking / θαυμαστικός
impact (n) = an effect / επίδραση
foundation (n) = an organization funded by donations / ίδρυμα, οργανισμός
sales tax (phr) = the percentage added to a price which is taken by the government / φόρος στις πωλήσεις, ΦΠΑ