

**(p. 40)**

**inhabitant** (n) = sb who lives in a place / κάτοικος  
**seafarer** (n) = a sailor / ναυτικός  
**establish** (v) = to set up; to start / ιδρύω, δημιουργώ  
**community** (n) = a group of people living in the same area / κοινότητα  
**descendant** (n) = sb related to a person who lived in the past, e.g., sb's child / απόγονος  
**legend** (n) = a story passed down through generations / μύθος, θρύλος  
**ancestor** (n) = sb related to a person and who lived a long time ago / πρόγονος  
**chief** (n) = a leader / αρχηγός  
**wooden** (adj) = made of wood / ξύλινος  
**massive** (adj) = very large / τεράστιος  
**octopus** (n) = χταπόδι  
**tentacle** (n) = πλοκάμι χταποδιού  
**battle** (n) = a fight / μάχη, πάλη  
**defeat** (v) = to achieve a victory / νικώ κάποιον  
**consider** (v) = to believe / θεωρώ, πιστεύω  
**observe** (v) = to look at / παρατηρώ  
**newly-discovered** (adj) = newfound / που ανακαλύφθηκε πρόσφατα  
**crew** (n) = a group of people working together on a ship, plane, etc. / πλήρωμα πλοίου, αεροπλάνου κ.λπ.  
**closely resemble** (phr) = to be very similar to / μοιάζω σε μεγάλο βαθμό με  
**theory** (n) = an idea / θεωρία, υπόθεση  
**migration** (n) = the movement of people from one area to another / μετανάστευση, μετακίνηση πληθυσμού  
**culture** (n) = the common customs, traditions, and language of a group of people / κουλτούρα, πολιτισμός  
**fleet** (n) = a group of ships / στόλος, ομάδα πλοίων  
**tribe** (n) = a group of people of the same race who share the same language, customs, and history / φυλή  
**roam** (v) = to wander / περιπλανιέμαι, τριγυρίζω  
**appreciate** (v) = to be grateful for / εκτιμώ  
**value** (n) = importance; worth / αξία, σπουδαιότητα  
**individual** (adj) = separate; distinct / ξεχωριστός  
**defend** (v) = to guard or protect / υπερασπίζομαι  
**fiercely** (adv) = aggressively; intensely / άγρια, με ένταση  
**neighboring** (adj) = surrounding; nearby / γειτονικός  
**worship** (v) = to praise / λατρεύω, δοξάζω  
**myth** (n) = a story (usually not true) explaining sth such as historical events / μύθος  
**outside influence** (phr) = external factor affecting sth or sb / εξωτερική επίδραση  
**side by side** (phr) = beside each other / δίπλα-δίπλα, το ένα πλάι στο άλλο  
**relatively** (adv) = somewhat; to a certain extent / σχετικά, αρκετά  
**peaceful** (adj) = not liking violence / ειρηνικός, φιλήσυχος  
**foreigner** (n) = sb from another country / αλλοδαπός, ξένος  
**relationship** (n) = the connection between people / σχέση  
**strained** (adj) = tense / τεταμένος, με πολλή ένταση  
**experience** (v) = to go through / βιώνω, περνώ  
**adapt (to)** (v) = to adjust (to) / προσαρμόζομαι  
**fully immersed (in)** (phr) = totally involved (in) / που έχει απορροφηθεί εντελώς από  
**traditional customs** (phr) = the practices or habits of a group of people that have existed for a long time / πατροπαράδοτα έθιμα  
**maintain** (v) = to preserve or prevent sth from changing / διατηρώ

**cultural identity** (phr) = the feeling of belonging to a culture / πολιτιστική ταυτότητα (σε ποιο πολιτισμό ανήκει κάποιος)

**(p. 42)**

**foe** (n) = enemy / εχθρός  
**sub-group** (n) = a group within a group / υποομάδα (ομάδα που αποτελεί τμήμα μεγαλύτερης ομάδας)  
**independent** (adj) = able to take care of yourself / ανεξάρτητος  
**village** (n) = a small town / χωριό  
**importance** (n) = significance / σπουδαιότητα  
**kinship** (n) = family relationship / οικογενειακή συγγένεια  
**leadership** (n) = the position of a leader / αρχηγία  
**assign** (v) = to give sb a role or task / αναθέτω (ρόλο, εργασία κ.λπ.)  
**role** (n) = a position / ρόλος, θέση, αξίωμα  
**based on** (phr) = because of; due to / με βάση, σύμφωνα με  
**ancestor** (n) = sb related to a person and who lived a long time ago / πρόγονος  
**appoint** (v) = to give sb a role or task / διορίζω, τοποθετώ κάποιον σε μια θέση  
**diminish** (v) = to decrease in importance or value / μειώνω, ελαττώνω  
**religious** (adj) = spiritual / θρησκευτικός, πνευματικός  
**missionary** (n) = sb attempting to convert others to their religion / ιεραπόστολος  
**combination** (n) = two or more things joined or mixed together / συνδυασμός  
**pronunciation** (n) = how a word or letter sounds when spoken / προφορά  
**warrior** (n) = a soldier / πολεμιστής  
**conflict** (n) = the state of being in disagreement or at war / σύγκρουση, μάχη  
**war party** (n) = a group of warriors fighting a battle / ομάδα που βρίσκεται σε πόλεμο (εναντίον κάποιας άλλης)  
**consist (of)** (v) = to be made up of; to contain / αποτελούμαι από, περιλαμβάνω  
**participate** (v) = to take part; to join / συμμετέχω  
**enemy** (n) = sb hated by or at war with sb else / εχθρός  
**merciful** (adj) = showing compassion / φιλεύσπλαχνος, πονετικός  
**survivor** (n) = sb that is not killed by or as a result of sth / αυτός που καταφέρνει να επιζήσει  
**remain** (v) = to stay / απομένω  
**prevent** (v) = to stop sb from doing sth / εμποδίζω (κάποιον να κάνει κάτι)  
**revenge** (n) = an action to get back at sb who has harmed you / εκδίκηση  
**fighting condition** (phr) = the state of being able to fight well / η κατάσταση στην οποία βρίσκεται κάποιος που μπορεί να μάχεται  
**defensive measure** (phr) = a way of preventing or protecting yourself from an attack / αμυντικό μέτρο, η ενέργεια που κάνεις για να προστατευθείς  
**fort** (n) = a place that is well-defended / φρούριο, οχυρό  
**settlement** (n) = an area where a group of people have settled / οικισμός  
**terrace** (n) = a flat area of ground constructed on the side of a hill, usually one of a series / πεζούλι σε πηλαγιά λόφου  
**design** (v) = to plan / σχεδιάζω  
**attacker** (n) = sb who tries to inflict physical harm / αυτός που επιτίθεται

**protection** (n) = the reduced risk of danger / προστασία  
**injure** (v) = to cause damage to sb's body / τραυματίζω

**(p. 44)**

**physical build** (phr) = sb's body shape / διάπλαση του σώματος, κορμοσασιά

**reflect** (v) = to show / καθρεφτίζω, δείχνω

**personal** (adj) = individual / προσωπικός, ατομικός

**adornment** (n) = decoration / διακόσμηση, στολισμός

**practical** (adj) = useful / που έχει πρακτική εφαρμογή, χρήσιμος

**protect** (v) = to keep from harm / προστατεύω

**bug bite** (n) = the bite from an insect / τσίμπημα από ζώυφιο/έντομο

**decorate** (v) = to make sth more beautiful / διακοστώ

**tattoo** (n) = a design or picture permanently etched into the skin using a needle / τατουάζ

**examine** (v) = to study carefully / εξετάζω

**ancient** (adj) = very old / αρχαίος

**skull** (n) = the bones which make up the head / κρανίο

**teeth** (pl n) = δόντια (singular: tooth)

**virtually** (adv) = almost / σχεδόν

**cavity** (n) = a hole (in a tooth) / κουφάλα στο δόντι από τερηδόνα

**social status** (phr) = sb's position in society / κοινωνική θέση

**high-ranking** (adj) = in an important position or status / που ανήκει σε υψηλή τάξη

**coming-of-age** (phr) = a time of being recognized as an adult / ενηλικίωση

**ceremony** (n) = a ritual or celebration / τελετή

**marking** (n) = a design or symbol drawn on a surface / σημάδεμα, σημάδι

**carve** (v) = to cut shapes or patterns into a surface / χαραζώ, σκαλίζω

**skin** (n) = the outer layer of flesh / δέρμα

**practice** (n) = a traditional or customary action / συνήθεια, έθιμο

**popular** (adj) = liked by many people / δημοφιλής

**fall out of fashion** (idm) = to become unpopular / παύει να είναι της μόδας

**cultural influence** (phr) = the way in which a society's customs and traditions affect sb / επίδραση αν' τον πολιτισμό

**reconnect** (v) = to connect again / συνδέομαι ξανά

**cultural heritage** (phr) = the history of sb's culture that has been passed down from generation to generation / πολιτισμική κληρονομιά

**natural materials** (phr) = useful things that are found in nature / φυσικά υλικά

**knee-length** (adj) = ending at knee-level / (για ρούχα) μέχρι το γόνατο

**kilt** (n) = an article of clothing that looks like a skirt / παραδοσιακή φούστα των Σκωτσέζων, από μάλλινο καρό ύφασμα

**belt** (n) = a thin piece of clothing worn around the waist / ζώνη

**cape** (n) = an article of clothing worn wrapped around the shoulders and tied at the neck / κάπα, μπέρτα

**cloak** (n) = an article of clothing that looks like a blanket and is worn wrapped around the shoulders / μανδύας, πανωφόρι

**blanket** (n) = a large piece of cloth used to keep warm / κουβέρτα

**woven** (adj) = made by weaving / υφαντός

**fiber** (n) = a thin thread from plants, wood, etc. / νήμα από φυσική ίνα

**adorn** (v) = to decorate / στολίζω, διακοστώ

**feather** (n) = φτερό

**dog fur** (n) = dog hair / τρίχωμα σκύλου

**hand-weaving technique** (phr) = method of weaving by hand, without using tools or machines / υφαντική με το χέρι

**traditional** (adj) = long-established; customary / παραδοσιακός

**pattern** (n) = a design / σχέδιο, σχήμα

**geometrical** (adj) = with shapes such as lines, circles, ellipses, triangles, rectangles, and polygons / γεωμετρικός

**method** (n) = a way of doing sth / τρόπος, μέθοδος

**symbolism** (n) = a symbolic meaning / συμβολισμός

**panel** (n) = a long, narrow piece of fabric / ορθογώνιο κομμάτι (υφάσματος, ξύλου κ.λπ.)

**(p. 46)**

**acquire** (v) = to gain; to get / αποκτώ, παίρνω

**species** (n) = a type (of animal/plant) / είδος (ζώου/φυτού)

**moa** (n) = είδος μεγαλόσωμου πτηνού σαν στρουθοκάμηλος (που δεν υπάρχει πλέον)

**turkey** (n) = γαλοπούλα

**resemble** (v) = to look or seem like / μοιάζω με

**ostrich** (n) = στρουθοκάμηλος

**feather** (n) = φτερό

**wing** (n) = φτερούγα

**target** (n) = sth that sb intends to attack / στόχος

**spear** (n) = δόρυ, ακόντιο

**hook** (n) = γάντζος, αγκίστρι

**seal** (n) = φώκια

**dolphin** (n) = δελφίνι

**exhaust** (v) = to use up / εξαντλώ, ξοδεύω μέχρι τέλους

**resources** (pl n) = supplies of sth useful / πόροι, πηγές

**tactic** (n) = a method / τακτική, μέθοδος

**over-hunt** (v) = to hunt beyond sustainability / κυνηγώ ένα ζώο σε μεγάλο βαθμό (μέχρι σχεδόν να πάψει να υπάρχει)

**dramatically** (adv) = severely / πάρα πολύ, σε μεγάλο βαθμό

**environmental changes** (phr) = changes in climate conditions / περιβαλλοντικές/κλιματικές αλλαγές

**alter** (v) = to cause sth to change / αλλιάζω

**lifestyle** (n) = a way of living / τρόπος ζωής

**dip** (v) = to decrease / βυθίζομαι, μειώνομαι

**rumble** (v) = to shake / τραντάζομαι με θόρυβο

**earthquake** (n) = movements in underground layers of the Earth which cause the ground to shake / σεισμός

**tsunami** (n) = a large wave of water / τσουνάμι (μεγάλο κύμα από υποθαλάσσιο σεισμό)

**wash away** (phr v) = (of water) to destroy or remove with force / (για το νερό) παρασύρει και καταστρέφει

**natural disaster** (phr) = an environmental event that results in destruction and loss of life / φυσική καταστροφή

**extinction** (n) = the dying off of a species / το γεγονός ότι ένα είδος ζώου/φυτού παύει να υπάρχει

**civilization** (n) = a group of people with a structured society / πολιτισμός, ένα κοινωνικό σύνολο και ο τρόπος ζωής του

**shift** (v) = to change / αλλιάζω

**agriculture** (n) = a method of producing food by growing crops / γεωργία

**reproduce** (v) = (of an animal) to have babies / (για ζώο) αναπαράγεται

**ancestor** (n) = sb related to a person and who lived a long time ago / πρόγονος  
**sweet potato** (n) = γλυκοπατάτα  
**yam** (n) = είδος γλυκοπατάτας  
**gourd** (n) = κολλοκύθα  
**seed** (n) = σπόρος, σποράκι  
**eel** (n) = χέλι  
**full moon** (n) = the view of the moon when it is most visible / πανσέληνος  
**cycle** (n) = a series of events or actions repeated in a pattern / κύκλος γεγονότων, σύνολο γεγονότων που επαναλαμβάνονται με την ίδια σειρά  
**interconnected** (adj) = connected to each other / αλληλοσυνδεδεμένος  
**pit oven** (n) = a cooking structure built underground / σκάμμα στο χώμα για ψήσιμο φαγητού  
**basket** (n) = καλάθι  
**sprinkle** (v) = to distribute in small amounts over sth / ραντίζω, ρίχνω σταγόνες υγρού πάνω σε  
**steam** (n) = water in gas form / ατμός  
**special occasion** (phr) = an event with a special meaning or purpose / ειδική/ξεχωριστή περίπτωση

**(p. 48)**

**religion** (n) = the spiritual beliefs shared by a group of people / θρησκεία  
**spiritual** (adj) = relating to the spirit or soul / πνευματικός  
**separation** (n) = the state of being separate / διαχωρισμός  
**supernatural** (adj) = otherworldly / υπερφυσικός, υπερκόσμιος  
**influence** (v) = to affect / επηρεάζω  
**taboo** (adj) = forbidden or off-limits / απαγορευμένος, μη αποδεκτός απ' την κοινωνία  
**linguist** (n) = sb who studies languages / γλωσσολόγος  
**originate** (v) = to begin from / προέρχομαι, δημιουργούμαι  
**sacred** (adj) = holy; revered / ιερός, άγιος  
**forbidden** (adj) = not allowed / απαγορευμένος  
**physical contact** (phr) = touch / επαφή με το σώμα, άγγιγμα  
**priest** (n) = a religious leader / ιερέας  
**natural resources** (phr) = the supply of food/water found in an area / φυσικοί πόροι, οτιδήποτε στη φύση παρέχει τροφή και νερό  
**scarce** (adj) = not available in great amounts / σπάνιος, πολύ λίγος  
**perform** (v) = to do / εκτελώ, κάνω  
**ceremony** (n) = a ritual / τελετή  
**invisible force** (phr) = an unseen quality or power / αόρατη δύναμη  
**honor** (n) = worthiness of respect / τιμή, υπόληψη  
**power** (n) = strength / δύναμη  
**social status** (phr) = sb's position in society / κοινωνική θέση  
**first-born** (adj) = oldest (child) in a family / (για παιδί) πρωτότοκο, που έχει γεννηθεί πρώτο σε μια οικογένεια  
**honorable** (adj) = worthy of respect / αξιοσέβαστος  
**humbly** (adv) = with respectfulness / με ταπεινότητα/ σεμνότητα  
**individual** (n) = one person / άτομο, πρόσωπο  
**precious** (adj) = valuable / πολύτιμος  
**treasure** (n) = an item that is precious to sb / θησαυρός, πολύτιμο αγαθό

**carving** (n) = a shape or pattern cut into a surface / έργο τέχνης σκαλιστό σε ξύλο, πέτρα κ.λπ.  
**agreement** (n) = a decision discussed and approved by two people or groups / συμφωνία  
**pass down** (phr v) = to give sth from one generation to the next / αφήνω κάτι από γενιά σε γενιά  
**vary** (v) = to be diverse / παρουσιάζω ποικιλία  
**clarity** (n) = level of clearness/ transparency / καθαρότητα  
**valuable** (adj) = important or precious / πολύτιμος, σπουδαίος  
**musical instrument** (n) = sth used to play music / μουσικό όργανο  
**intricate** (adj) = complex; very detailed / περίπλοκος, αριστοτεχνικός  
**necklace** (n) = a piece of jewelry worn around the neck / περιδέραιο, κοιλίε  
**earring** (n) = a piece of jewelry worn in an ear piercing / σκουληρίκι  
**symbolic** (adj) = representing sth else / συμβολικός  
**unfurl** (v) = to uncurl from a wound position into a straight position / ξεδιπλώνομαι, ξετυλίγομαι  
**stem** (n) = the stalk of a plant / μίσχος φυτού, κοτσάνι  
**mythical being** (phr) = a supernatural creature / μυθικό πλάσμα, υπερφυσικό ον  
**represent** (v) = symbolize / συμβολίζω  
**fertility** (n) = the ability to have babies / γονιμότητα, ικανότητα αναπαραγωγής  
**defiance** (n) = readiness to fight or argue / πρόκληση σε αγώνα  
**good luck charm** (n) = an object that sb believes will protect them from trouble or danger / φυλαχτό για καλή τύχη  
**genealogy** (n) = a family's history / γενεαλογία, η ιστορία των γενεών μιας φυλής ή οικογένειας  
**natural phenomena** (phr) = events found in nature, such as weather / φυσικά φαινόμενα  
**behavior** (n) = sb's actions / συμπεριφορά

**(p. 50)**

**temple** (n) = a building where people meet for religious rituals or ceremonies / ναός  
**town square** (n) = the open central area of a town / κεντρική πλατεία της πόλης  
**birth ceremony** (phr) = a ritual for sb who has been born / τελετή για τη γέννηση ενός παιδιού  
**funeral** (n) = a ceremony for sb who has died / κηδεία  
**elaborate** (adj) = complex / πολύπλοκος, με ποικιλία  
**visitor** (n) = a guest / επισκέπτης  
**community** (n) = a group of people living in one area / τοπική κοινωνία  
**challenge** (n) = an invitation to a fight / πρόκληση σε αγώνα  
**approach** (v) = to move toward sth/sb / πλησιάζω  
**weapon** (n) = a tool used to injure or kill sb / όπλο  
**aggressive** (adj) = violent; angry / επιθετικός  
**fierce** (adj) = violent / άγριος, βίαιος  
**gesture** (n) = a physical motion which communicates a message / χειρονομία, κίνηση των χεριών  
**facial expression** (phr) = emotion shown by movements of the face / μορφασμός, γκριμάτσα  
**battle cry** (n) = a shout showing an intent or desire to fight / πολεμική κραυγή  
**courage** (n) = bravery / θάρρος, γενναιότητα  
**speech** (n) = words spoken in front of an audience / λόγος, ομιλία

**elder** (adj) = older and respected / ηλικιωμένος, μεγάλος και σεβαστός  
**present** (v) = to give / δωρίζω κάτι σε κάποιον  
**forehead** (n) = the part of the face above the eyebrows / μέτωπο  
**exchange** (v) = to give sth and receive sth at the same time / ανταλλάσσω, δίνω και παίρνω  
**foreigner** (n) = sb from another country / αλλοδαπός, ξένος  
**tribal** (adj) = relating to a tribe / φυλετικός, της φυλής  
**take up arms** (idm) = to prepare to fight a battle / παίρνω τα όπλα, ετοιμάζομαι για μάχη  
**participate** (v) = to be a part of and/or contribute to / συμμετέχω  
**harvest** (v) = to collect plants grown for food / θερίζω, μαζεύω τη σοδειά  
**crop** (n) = a plant grown for food / σοδειά, καλλιέργεια  
**host** (n) = sb who takes care of a guest / οικοδεσπότης, αυτός που φιλοξενεί κάποιους  
**element** (n) = a factor or part of sth / στοιχείο  
**initial** (adj) = first / αρχικός, πρώτος  
**lively** (adj) = with a lot of energy / γεμάτος ζωντάνια, ζωηρός  
**perform** (v) = to do / εκτελώ, κάνω  
**stomp** (v) = to make a sound by hitting the ground with the feet / χτυπάω τα πόδια κάτω κάνοντας θόρυβο  
**rhythm** (n) = sound pattern / ρυθμός  
**grunt** (v) = to make a deep, loud sound from the back of the throat / γρυλίζω, βγάζω άγριο ήχο από το βάθος του λαιμού  
**chant** (v) = to sing in a rhythmic way / τραγουδώ ρυθμικά  
**tongue** (n) = γλώσσα (το όργανο του σώματος)  
**emotion** (n) = a feeling / συναίσθημα  
**celebrate** (v) = to participate in a joyful event / γιορτάζω κάτι  
**achievement** (n) = sth that is accomplished / επίτευγμα, κατόρθωμα  
**intimidate** (v) = to frighten sb / φοβερίζω, τρομοκρατώ  
**enemy** (n) = sb hated by or at war with sb else / εχθρός  
**entertain** (v) = to amuse sb; to cause sb to have enjoyment / διασκεδάζω  
**popularize** (v) = to make sth popular / κάνω κάτι γνωστό και αγαπητό στο κοινό

**(p. 52)**

**isolated** (adj) = separated from / απομονωμένος  
**contact** (n) = communication / επαφή, επικοινωνία  
**foreigner** (n) = sb from another country / αλλοδαπός, ξένος  
**explorer** (n) = sb that travels to an area to investigate it / εξερευνητής  
**exploratory** (adj) = seeking to discover sth / εξερευνητικός  
**encounter** (n) = the occasion when you meet sb unexpectedly / απρόσμενη συνάντηση  
**greet** (v) = to meet and acknowledge / χαιρετώ (κάποιον που φθάνει σ' ένα μέρος)  
**relations** (pl n) = relationships / σχέσεις  
**technology** (n) = the knowledge or products that make tasks easier to complete / τεχνολογία  
**weapon** (n) = a tool used to injure or kill sb / όπλο  
**adopt** (v) = to take on / εγκρίνω και δέχομαι σαν δικό μου  
**refuse** (v) = to reject / αρνούμαι (να κάνω κάτι)  
**task** (n) = a job / εργασία, δουλειά  
**punish** (v) = to make sb suffer because of sth they did / τιμωρώ

**revenge** (n) = an action to get back at sb who has harmed you / εκδίκηση  
**peaceful** (adj) = not violent / ειρηνικός, φιλήσυχος  
**society** (n) = a group of people / κοινωνία, κοινότητα  
**cannibalize** (v) = (of people) to eat another person / (για ανθρώπους) τρώνε άνθρωπο  
**treaty** (n) = a formal written agreement between countries / γραπτή συμφωνία, συνθήκη  
**colony** (n) = a group of people under another country's leadership / αποικία  
**recognize** (v) = to acknowledge/accept / αναγνωρίζω επίσημα  
**ownership** (n) = the state of owning sth / το να έχεις κάτι στην ιδιοκτησία σου  
**right** (n) = sth that sb deserves / δικαίωμα  
**subject** (n) = a citizen under the rule of sb / υπήκοος ενός κράτους  
**require** (v) = demand / απαιτώ  
**submit** (v) = to give in / υποτάσσομαι  
**authority** (n) = power over sb / εξουσία  
**rule** (n) = governmental power over sb / κυριαρχία, διοίκηση  
**appoint** (v) = to give sb a role or task / διορίζω, τοποθετώ κάποιον σε μια θέση  
**governor** (n) = sb appointed to rule over a colony / κυβερνήτης αποικίας  
**settler** (n) = sb who establishes a home in a new place / άποικος  
**flood** (v) = (of a group of people) to enter an area in large numbers / (για ανθρώπους) πλημμυρίζουν ένα μέρος, το γεμίζουν  
**conflict** (n) = the state of being in disagreement with each other / διαμάχη, σύγκρουση  
**law** (n) = a rule set by a government / νόμος, το δίκαιο  
**honor** (v) = to give respect / τιμώ, τηρώ  
**wipe out** (phr v) = to destroy / καταστρέφω, εξολοθρεύω  
**cultural identity** (phr) = the feeling of belonging to a culture / πολιτιστική ταυτότητα  
**disruption** (n) = a disturbance / διαταραχή, αναστάτωση  
**disconnected** (adj) = separated / που έχει ξεκοπεί/ απομακρυνθεί

**(p. 54)**

**regain** (v) = to gain again; to get back / αποκτώ ξανά (κάτι που έχασα)  
**struggle** (n) = a demanding task / δύσκολος αγώνας  
**ability** (n) = the strength or power to do sth / ικανότητα  
**adapt (to)** (v) = to adjust (to) / προσαρμόζομαι  
**tradition** (n) = a custom or habit / παράδοση  
**custom** (n) = a practice of a group of people that has existed for a long time / έθιμο  
**maintain** (v) = to preserve or prevent sth from changing / διατηρώ, προστατεύω  
**cultural identity** (phr) = the feeling of belonging to a culture / πολιτιστική ταυτότητα  
**culture** (n) = the common customs, traditions, and language of a group of people / κουλτούρα, πολιτισμός  
**establish** (v) = to put yourself into an important position / καθιερώνομαι, επικρατώ και με αναγνωρίζουν  
**modern** (adj) = current / σύγχρονος, σημερινός  
**politics** (pl n) = the activities and events related to governments / πολιτική, ο τρόπος διακυβέρνησης ενός κράτους

**house of parliament** (n) = the group of people that make up the government of New Zealand and other countries / βουλή, κοινοβούλιο  
**seat** (n) = a position in the house of parliament / έδρα στο κοινοβούλιο, θέση  
**represent** (v) = to stand in place of; to speak for / αντιπροσωπεύω, εκπροσωπώ  
**decision** (n) = a choice / απόφαση  
**government** (n) = a group of people that lead a country / κυβέρνηση  
**perform** (v) = to do / εκτελώ, κάνω  
**function** (n) = public event / κοινωνική εκδήλωση  
**foreign** (adj) = from another country / αλλοδαπός, ξένος  
**diplomat** (n) = sb who represents their country's government in other countries / διπλωμάτης, επίσημος αντιπρόσωπος μιας κυβέρνησης σε μια ξένη χώρα  
**ceremony** (n) = a ritual or celebration / τελετή  
**social institution** (n) = an organization that relates to society / κοινωνικός θεσμός (της εκκλησίας, του σχολείου, της οικογένειας κ.λπ.)  
**reestablish** (v) = to establish again / επαναφέρω και καθιερώνω ξανά  
**long-lost** (adj) = that has been gone for a long time / που έχει χαθεί πριν από πολύ καιρό  
**tattoo** (v) = to mark the skin with a design or picture permanently etched using a needle / τατουάζ

**(p. 56)**

**mythological** (adj) = from a myth / μυθολογικός  
**feature** (v) = to show / δείχνω, παρουσιάζω  
**supernatural** (adj) = having magical powers / υπερφυσικός  
**trickster** (n) = sb that often tricks others / απατεώνας  
**character** (n) = sb portrayed in a story / χαρακτήρας έργου, ήρωας  
**lie** (v) = to say sth that is not true / λiew ψέματα  
**steal** (v) = to take sth that belongs to sb else / κλέβω  
**nuisance** (n) = sb or sth that is annoying / ενόχληση, μπελάς  
**wonder** (v) = to think about / αναρωτιέμαι, απορώ  
**put out** (phr v) = to extinguish (fire) / σβήνω (φωτιά)  
**volunteer** (v) = to offer to do sth / προσφέρω να κάνω κάτι  
**journey** (v) = to travel / ταξιδεύω  
**mountain** (n) = βουνό  
**cave** (n) = σπηλιά  
**regular** (adj) = ordinary / κανονικός, συνηθισμένος  
**generous** (adj) = giving / γενναιοδωρος  
**finger nail** (n) = νύχι του χεριού  
**extinguish** (v) = to put out (fire) / σβήνω (φωτιά)  
**accidentally** (adv) = by mistake / κατά λάθος  
**blow out** (phr v) = to push breath forcefully out of the lungs to put out a flame / σβήνω φωτιά φυσώντας  
**clumsiness** (n) = the condition of being clumsy / αδεξιότητα  
**toenail** (n) = νύχι του ποδιού  
**trick** (v) = to lie in order to fool sb / εξαπατώ  
**roar** (v) = to shout in anger / φωνάζω αγριεμένα  
**surround** (v) = to encircle / περιβάλλω, περικυκλώνω  
**instantly** (adv) = immediately / αμέσως  
**hawk** (n) = γεράκι  
**wing** (n) = φτερούγα  
**pour** (v) = to rain heavily / βρέχει δυνατά  
**angrily** (adv) = with anger / με θυμό  
**forest** (n) = an area of land filled with trees / δάσος  
**proud** (adj) = filled with self-respect / περήφανος

**bit** (n) = a small piece / κομματάκι  
**rub** (v) = to press and move sth against sth else / τρίβω

**(p. 62)**

**annual** (adj) = yearly / ετήσιος  
**applied** (adj) = practiced / εφαρμοσμένος, πρακτικός  
**anthropology** (n) = the study of cultures / ανθρωπολογία, η επιστήμη που μελετά τις ανθρώπινες φυλές και τους πολιτισμούς  
**symbol** (n) = sth that represents sth else / σύμβολο  
**introduction** (n) = prefacing remarks, either written or spoken, leading into a topic / εισαγωγή, πρόλογος  
**research** (n) = a study or investigation / έρευνα, μελέτη  
**tradition** (n) = a custom or habit / παράδοση, έθιμο  
**concentrate** (v) = to focus / επικεντρώνομαι, εστιάζω  
**specifically** (adv) = dealing with one particular thing / ιδιαίτερα, συγκεκριμένα  
**purpose** (n) = the reason for sth to exist / σκοπός  
**method** (n) = a way of doing sth / τρόπος, μέθοδος  
**witness** (v) = to see sth happen / βλέπω, παρακολουθώ  
**multiple** (adj) = numerous; more than one / πολλοί/-ές/-ά  
**setting** (n) = the place where sth happens / ο χώρος όπου γίνεται κάτι, σκηνικό  
**interpretation** (n) = the way sb performs a dance, a role, etc. / ερμηνεία ρόλου, τρόπος εκτέλεσης χορού κ.λπ.  
**analyze** (v) = to study sth carefully / αναλύω, εξετάζω προσεκτικά  
**text** (n) = a piece of written work / κείμενο  
**compile** (v) = to collect and organize / συγκεντρώνω και συνθέτω στοιχεία  
**observe** (v) = to watch / παρατηρώ  
**trend** (n) = a popular or often-occurring activity / τάση, γενική αρχή  
**originate** (v) = to begin from / προέρχομαι, ξεκινώ  
**perform** (v) = to do / εκτελώ, κάνω  
**intimidate** (v) = to cause sb to feel fear / εκφοβίζω, δείχνω  
**signify** (v) = to show / συμβολίζω, δείχνω  
**hostility** (n) = anger or aggression / εχθρότητα  
**discussion** (n) = a detailed analysis of a subject / προσεκτική εξέταση ενός θέματος  
**celebration** (n) = an event at which people celebrate / εορτασμός, γιορτή  
**deserve** (v) = to be worthy of / αξίζω κάτι  
**rugby** (n) = a team sport with an oval ball that players can handle / ράγκμπι (ομαδικό παιχνίδι σαν το ποδόσφαιρο)  
**usage** (n) = the way sth is used / χρήση  
**resemble** (v) = to look or seem like / μοιάζω με  
**represent** (v) = to stand in place of; to symbolize / αντιπροσωπεύω, συμβολίζω  
**phenomenon** (n) = an unusual event / φαινόμενο, οτιδήποτε ασυνήθιστο  
**yield** (v) = to give or show / αποδίδω, φέρνω  
**data** (n) = information / δεδομένα, πληροφορίες